

<b>Nazwa kursu</b>	<i>Kompresjoterapia</i> dla pielęgniarek	
<b>Cel kształcenia</b>	Przygotowanie pielęgniarki do udzielania specjalistycznych świadczeń zdrowotnych w zakresie kompresjoterapii profilaktycznej i leczniczej w chorobach układu żylnego i limfatycznego.	
<b>Czas trwania</b>	Zajęcia teoretyczne	75 godz.
	Zajęcia praktyczne	90 godz.
<b>Kompetencje</b>	<p><b>WYKAZ ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH, DO KTÓRYCH JEST UPRAWNIONA PIELĘGNIARKA PO UKOŃCZENIU KURSU SPECJALISTYCZNEGO KOMPRESJOTERAPIA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Badanie podmiotowe chorego celem ustalenia wskazań do kompresjoterapii.</li> <li>2. Badanie podmiotowe chorego celem ustalenia przeciwwskazań do stosowania kompresjoterapii.</li> <li>3. Ocena punktowa nasilenia objawów klinicznych u chorych z PNŻ i owrzodzeniem (na podstawie skali klasyfikacji klinicznej CEAP-C6).</li> <li>4. Badanie tętna obwodowego na kończynach w miejscach typowych.</li> <li>5. Pomiar i interpretacja wartości wskaźnika kostka-ramię.</li> <li>6. Pomiar obrzęku metodą metryczną lub metodą wolumetrii.</li> <li>7. Pomiar ciśnienia międzypowierzchniowego pod opatrunkiem kompresyjnym.</li> <li>8. Wykonanie opatrunku kompresyjnego na kończynę dolną.</li> <li>9. Bandażowanie kończyny dolnej metodą kompresji warstwowej.</li> <li>10. Bandażowanie kończyny górnej metodą kompresji warstwowej.</li> <li>11. Pomiar kończyny górnej – dobór rozmiaru rękawa kompresyjnego.</li> <li>12. Pomiar kończyny dolnej – dobór rozmiaru pończoch kompresyjnych.</li> <li>13. Wykonanie masażu pneumatycznego kończyny górnej/dolnej.</li> <li>14. Edukacja chorego i rodziny w zakresie kompresjoterapii i terapii wspomagających..</li> </ol>	

### Plan nauczania

Lp.	Nazwa modułu	Liczba godz.	Miejsce realizacji stażu	Liczba godzin stażu	Liczba godz. kontaktowych
I.	<b>Podstawy teoretyczne kompresjoterapii</b>	15	Oddział chirurgii naczyniowej i angiologii <b>albo</b> Poradnia chirurgii naczyniowej i chorób naczyń <b>albo</b> Poradnia leczenia ran	5	20
II.	<b>Badania wykonywane w kompresjoterapii</b>	25		15	40
III.	<b>Kompresjoterapia w profilaktyce i leczeniu chorób układu żylnego i limfatycznego</b>	35		15	50
<b>Łącznie</b>		<b>75</b>		<b>35**</b>	<b>110*</b>

\* Organizator kształcenia w porozumieniu z kierownikiem, ma prawo dokonać modyfikacji czasu trwania zajęć w wymiarze nie większym niż 10%. Oznacza to, że 90% czasu przeznaczanego na realizację poszczególnych modułów nie podlega zmianie. Wskazane 10%, **co stanowi nie więcej niż 11 godzin, może być wykorzystane na samokształcenie.**

\*\* Liczba godz. stażu wynosi 35, w tym:

- 5 godz. na kształtowanie umiejętności rozpoznawania przez pielęgniarkę czynników ryzyka chorób naczyń żylnych i limfatycznych oraz ogólnych wskazań do zastosowania kompresjoterapii
- 15 godz. na wyposażenie pielęgniarki w specjalistyczne umiejętności wykonywania badań podczas stosowania kompresjoterapii
- 15 godz. na kształtowanie umiejętności samodzielnego zastosowania przez pielęgniarkę kompresjo terapii adekwatnie do rozpoznanych wskazań.